

*PhDr. Martin Jára, psychoterapeut*  
*Homeopatická klinika, s.r.o., Komornická 8, 160 00 Praha 6*  
*Tel. +420.603.467.289, E-mail: martinjara@cbox.cz*

## **Terapeutický kontrakt**

Tento kontrakt upravuje podmínky spolupráce klienta/klientky a terapeuta. Chrání jejich vztah i jejich osobní práva. Lze od něj odstoupit po dohodě nebo i jednostranně, ale skutečnosti v něm dohodnuté platí i poté.

### **Obecné podmínky**

- 1) Terapie trvá nejméně tři měsíce. Schůzky se konají v pravidelném intervalu, optimálně jednou za týden, maximálně za dva týdny. Pro letní měsíce (červenec - srpen) platí zvláštní dohoda.
- 2) Schůzka trvá minimálně 50 minut.
- 3) Termín schůzky klient a terapeut domlouvají v předstihu aspoň jednoho týdne.
- 4) Klient/klientka platí v hotovosti.
- 5) Schůzku lze bez finanční náhrady zrušit 24 hodin před jejím konáním, s výjimkou náhlé zdravotní indispozice nebo výjimečné události. Pokud lhůtu nedodrží klient/klientka, propadá mu/jí záloha, pokud ji nedodrží terapeut, vzniká mu povinnost poskytnout příští schůzku zdarma.
- 6) Se změnami v kontraktu musejí souhlasit oba jeho účastníci.

### **Závazky terapeuta**

Jako terapeut nabízím profesionální jednání, jmenovitě pak diskrétnost, tj. informace o terapii a klientovi/klientce nebudu poskytovat třetím osobám. Mohu je však použít při odborné konzultaci nebo supervizi, a to bez identifikačních údajů.

Jako terapeut očekávám, že klient/klientka terapii podstupuje dobrovolně, ze svého rozhodnutí a v zájmu svého osobního růstu. Také počítám s tím, že v průběhu této terapie nebude navazovat jiný terapeutický vztah.

## Závazky klienta / klientky

Respektuji podmínky terapie a stanovuji si tyto cíle:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

## Organizační podmínky:

Časový horizont:

Cena:

V ..... dne .....

Klient / klientka:

Terapeut: